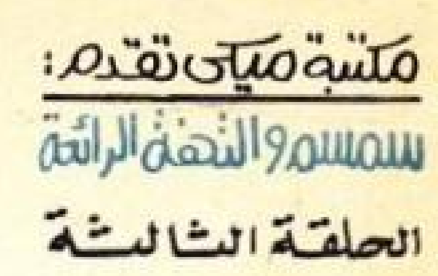




العدد ٤٥٢ - ١٨ ديسمبر ١٩٦٩
الثمن ٣٠ مليما

تحية وسلام الى أصدقائى قراء ميكى

تجمعت لدى بضع مئات من بطاقات المعايدة .. أرسلها الى أصدقائي قراء « ميكى » فى جميع البلاد ليهنئونى بالعيد السعيد .. وانى فخور جدا بأصدقائى هؤلاء .. وشاكر لهم لطفهم، ورقة احساسهم .. وانتهز هذه الفرصة لاكرر لهم التهنئة بالعيد السعيد ، وأتمنى لهم أعيادا كثيرة متوالية .. مع أحلى تحية .. وأطيب أمنية ..

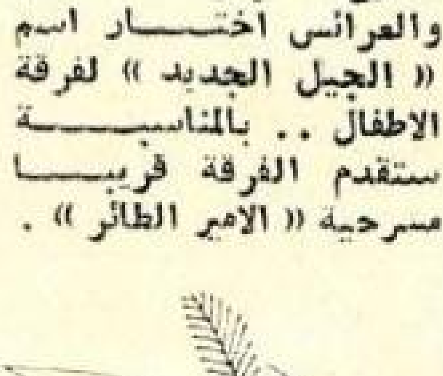
« ميكى »



أخبار الأطفال

● ١٥٠ طفلا من ابناء بولاق والعباسية .. نظم لهم قصر الثقافة بالجيزة .. بالاشتراك مع مكتبة الفنون ببولاق .. مهرجانا لرسوم الطلائع من ٨ الى ١٤ سنة .

● احمد زكى ، مدير المسرح القومي للاطفال والعرائس اختار اسم « الجيل الجديد » لفرقة الاطفال .. بالمناسبة ستقدم الفرقة قريبا مسرحية « الامير الطائر » .





● الفنانة الشابة « سميرة حسنى » .. شقيقة الفنانتان سعاد حسنى ونجاة الصغيرة .. استأجرت آتيليه «مرسم» بمدينة الفنون التشكيلية ببولاق .. تقوم الان بالبحث عن الاطفال الموهوبين لتدريبهم ..



بطل الاسبوع هو الصديق « أحمد احمد على الطيب » المطرية .. وقد فاز بمجلد « ميكى » وعضوية نادى المغامرات

عامل المطبعة

هو صديقي .. عرفته منذ طفولتى كان صغيرا يعمل فى مطبعة مجاورة لبيتنا .. توطدت صداقتى به عندما بدأ يذاكر ، ليحصل على الابتدائية .. والتى كان قد خرج من المدرسة قبل أن يحصل عليها .. فلقد توفى والده وهو صغير .. فهاجر الى العاصمة .. حيث وجد فيها ما يبغيه من التعليم والمعرفة .. ولما حصل على الابتدائية التحق بفرع الطباعة والتجليد باحدى الشركات.. وتفتح الامل امام صديقى .. فلقد التحق « شريف » باحدى المدارس الليلية .. وكنت يومها فى الصف الاول الاعدادى .. فكنت اعيره كتبى طوال الدراسة .. واساعده طوال اجازة الصيف على فهم وقراءة العلوم .. لان قروشه القليلة التى كان يتقاضاها لم تكن تفى بحاجته .. وفى صيف هذا العام .. اجتزنا المرحلة الاعدادية .. ولم يقف الامل والطموح بصديقى عند الاعدادية .. فلقد بدأ يشق طريقه فى المرحلة الثانوية .. وها هو الان يعمل فى المطبعة نهارا .. ويذهب الى المدرسة مساء لتلقى العلم .. ما أشد حبى لصديقى عامل المطبعة.. وما اكثر اعتزازى بجهاده وكفاحه فى ميدان العلم ..انه مثل اعلى لكل من دب فى قلبه اليأس ..ولكل شخص لايريد ان يعيش عالة على المجتمع وان يحيا حياة سعيدة .

مسابقة جلا .. جلا

الفائز الاول فى مسابقة (جلا جلا) هو الصديق «ادوارد ابراهيم» ـ اسيوط ـ الفائز الثانى « اسامة محمود البارودى » حدائق حلوان ـ الفائز الثالث « اشرف فهمى منير » ـ الاسكندرية .

كما فاز هؤلاء الاصدقاء بنشر اسمائهم :

السيد عبد على ـ دمياط ـ علاء احسان رمزى ـ القاهرة ـ مراد حامد ـ مساكن ابو السعود ـ عبد الرحمن شكرى ـ جاردن سيتى ـ احمد شوقى حسن ـ حدائق القبة .

اطيب التهانى .. واحلى الامانى لقرائنا الاعزاء .. وسنوالى نشر انتاجهم ..

رقم ٤ اشرف فهمى

حرف ل باسامة محمود البارودى

حرف F ادوارد ابراهيم

اضحك معى

بعد أن شرح مدرس العلوم .. درسا عن « الجزر » وفوائده لقوة النظر سأله احد التلاميذ: وكيف نثبت ذلك يااستاذ؟

فقال المدرس : أيها الغبى . هل رأيت فى حياتك ارنبا يلبس نظارة!

وفاء محمد فتحى الخولى ـ الاسكندرية

اذهب الى مدرستى فى الفترة المسائية .. وفى فترة الصباح التى اكون موجودا بها فى البيت لا تكف امى وكذلك ابى عن ارسالى لاقضى لهما الطلبات فماذا افعل ؟

احمد شوقى حسن ـ حدائق القبة

صديقى .. يجب عليك أن تتفاهم مع والديك ، وتقنعهما بمساعدتك فى تخصيص وقت كاف للمذاكرة .. فى الفترة الصباحية وليكن حوالى ساعتين .. ثم بعد ذلك يمكنك قضاء طلباتهما .. وبعد عودتك من المدرسة فى المساء .. حاول عمل جزء من الواجبات ومذاكرة بعض الدروس التى أخذتها فى اليوم .. ويستحسن أن تكون من الدروس المنشطة للذهن .. كالحساب .. والهندسة .. والرسم . ثم ذاكر المواد التى تحتاج الى حفظ فى الصباح .



رئيسة التحرير

عفت ناصر

مديرة التحرير

رجاء عبد الناصر

قيمة الاشتراك السنوى ـ ٥٢ عددا ـ فى الجمهورية العربية المتحدة وبلاد اتحادى البريد العربى والافريقى ١٥٠ قرشا صاغا ـ فى سائر أنحاء العالم ٨ دولارات أو ٥٦ شلنا والقيمة تسدد مقدما لقسم الاشتراكات بدار الهلال : فى ج.ع.م . والسودان بحوالة بريدية ـ فى الخارج بتحويل أو بشيك مصرفى قابل الصرف فى ج.ع.م ـ والاسعار الموضحة أعلاه بالبريد العادى ـ وتضاعف رسوم البريد الجوى والمسجل على الاسعار المحددة عند الطلب

هأهأ

بريشة شاعي



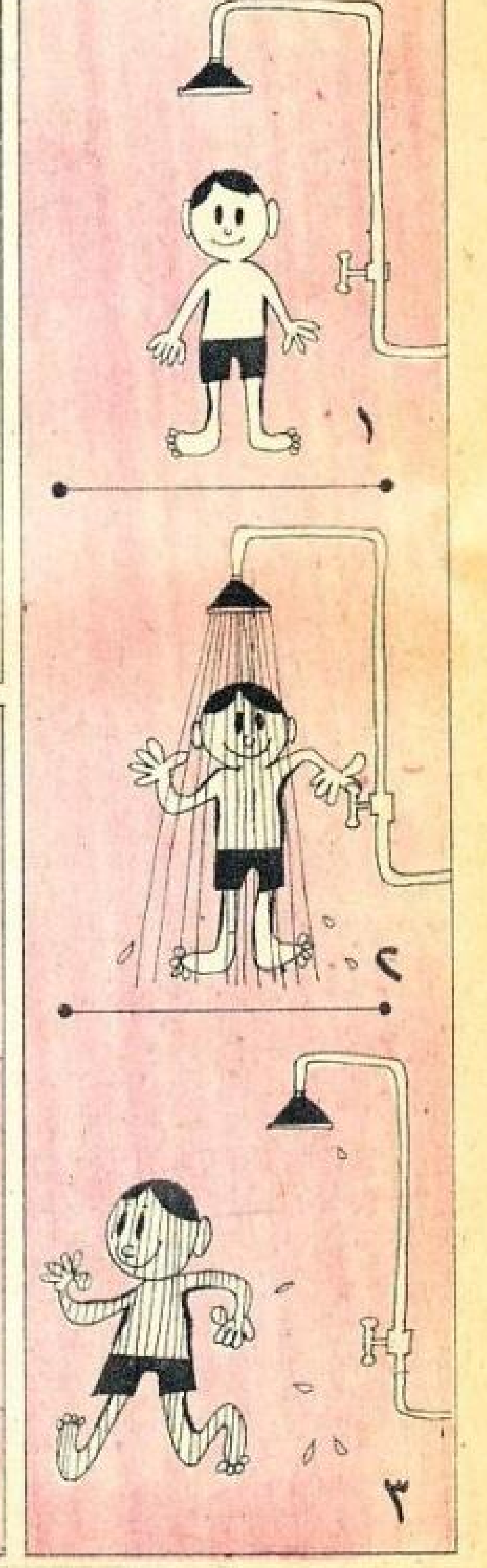
"عندما يصارع الأطفال الثيران"

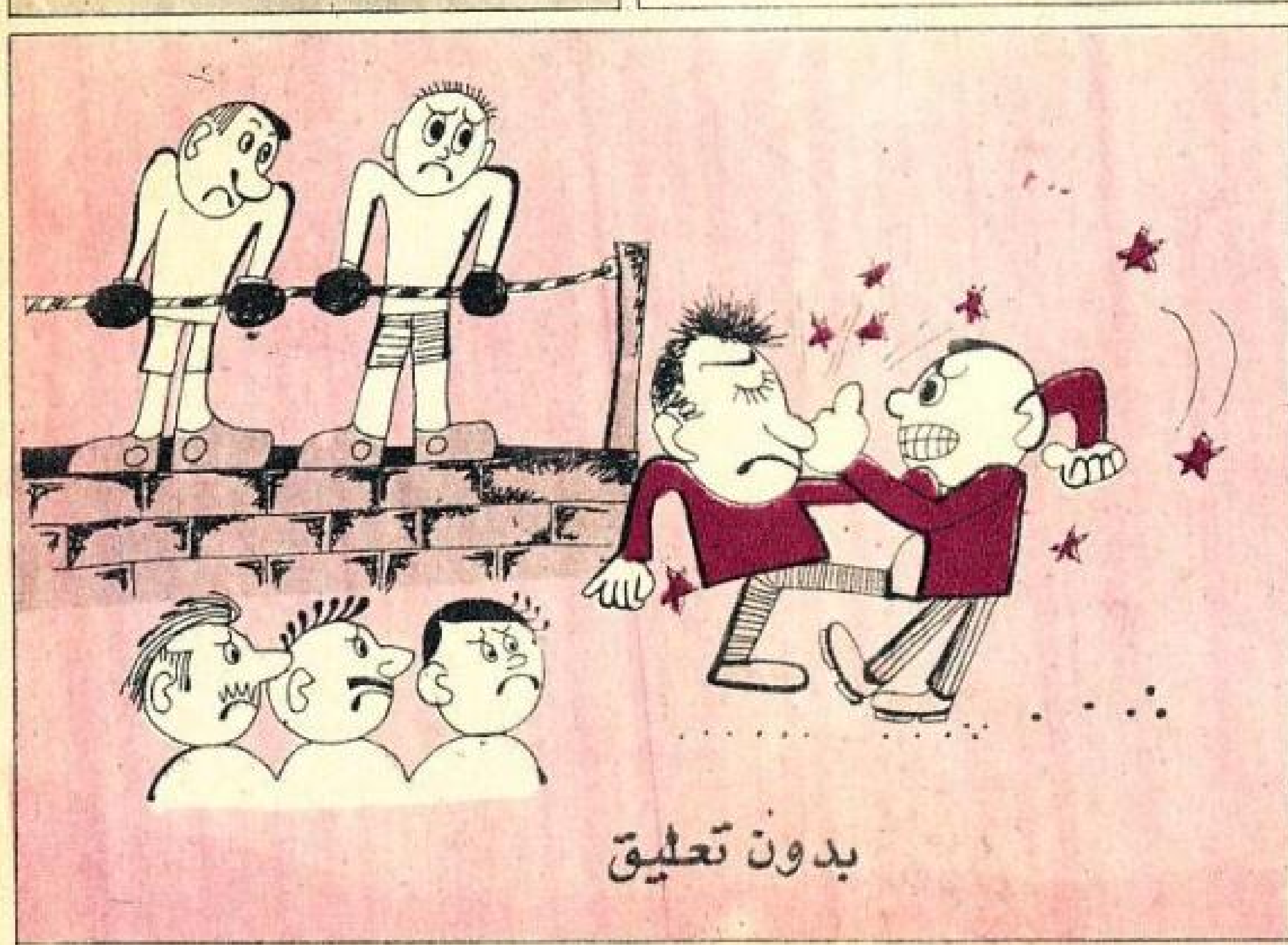


الحاوى الهندى يذهب إلى العمل



"بدون تعليق"





بدون تعليق



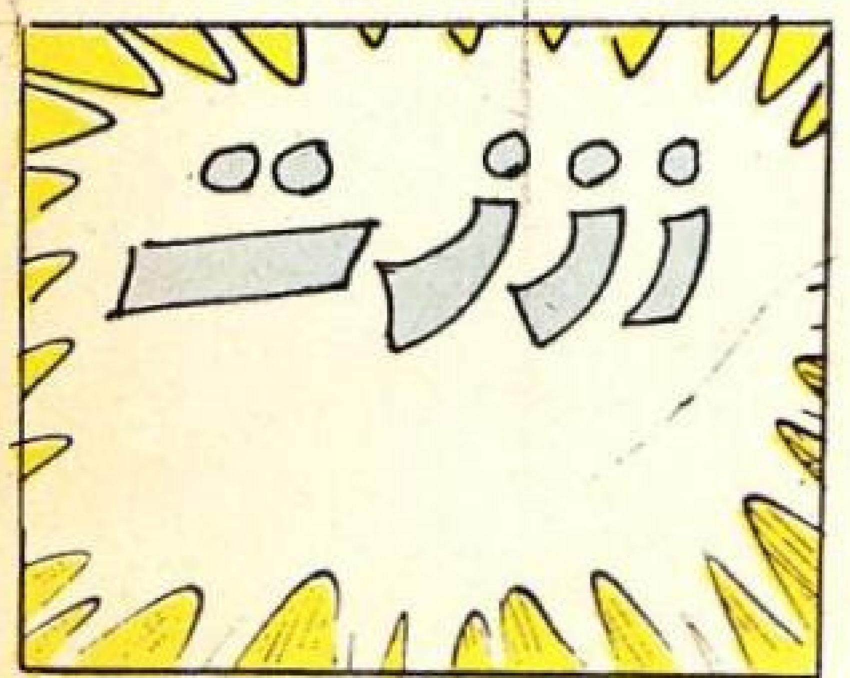
سرّ الأستاذ لبلب !

















العدد القادم موعدك مع مسلسلة جديدة



حاول اللص الشرير وصديقه، الحصول على المعادلة السرية لنقل مركز قيادة الجريمة الى القرن الـ ٧٥ ، ولكن الاستاذ « لبلب» نقلهما الى مخبا النسر الشرير..















لبطوط والأولاد "الكنز المفقود"















للتعارف : نبيه فتحى واصل – العنوان : ١٣ شارع السلخانة – بالسيدة زينب القاهرة (١٤ سنه)











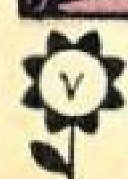


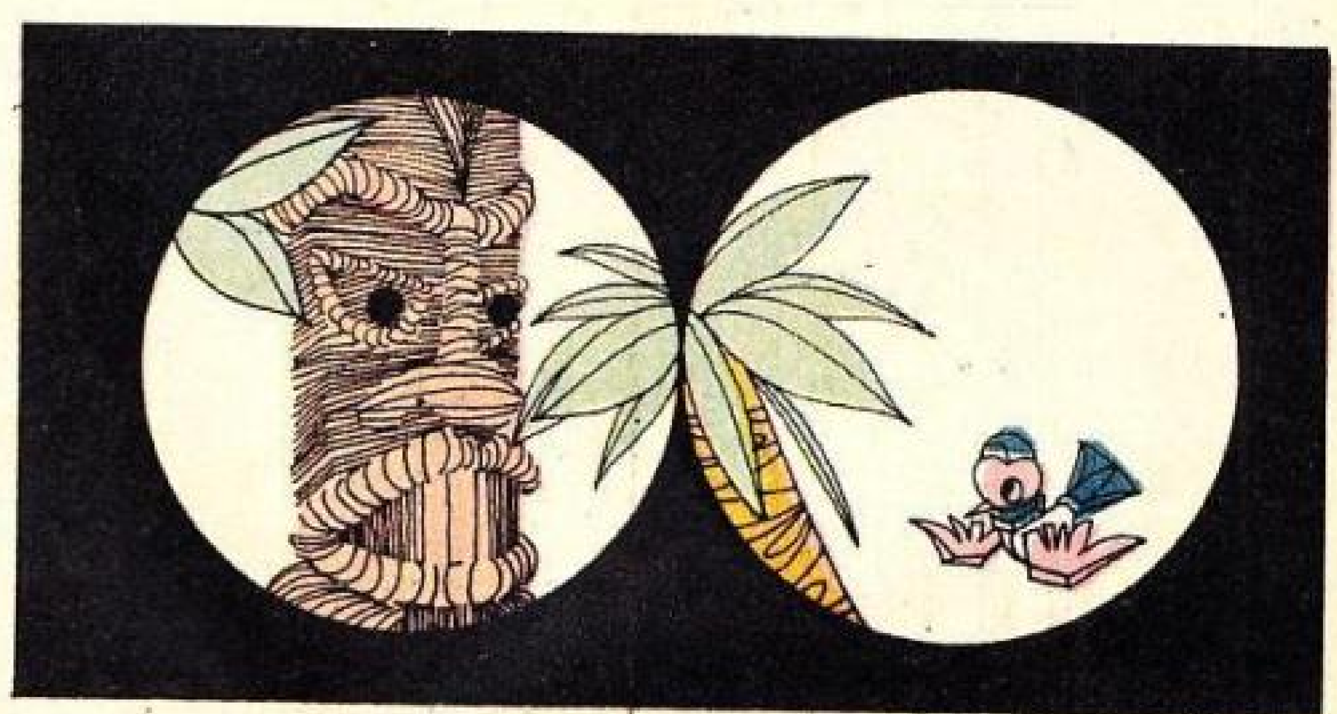




تمت

للتعارف : كمال حسن بك ـ العنوان : شارع سيدى عيسى ـ عمارة الهادى العائب ـ طرابلس ـ ج.ع.ل



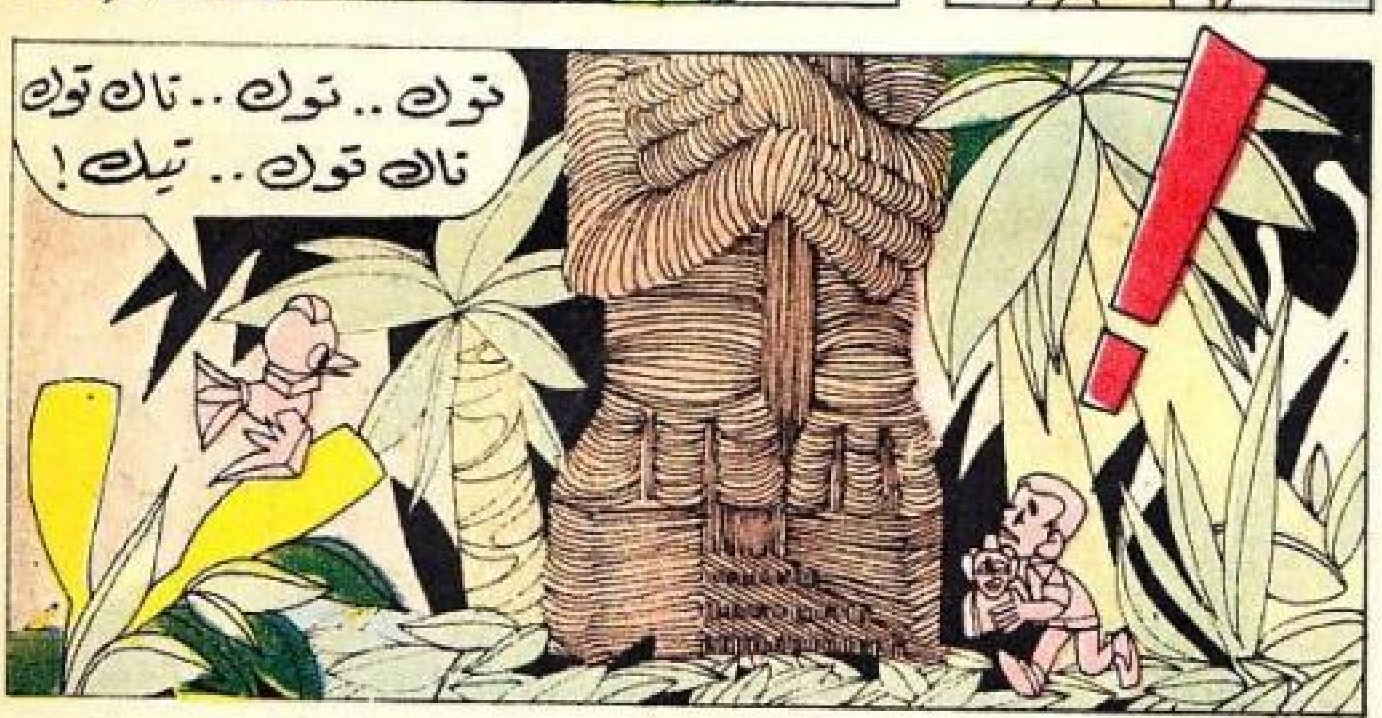


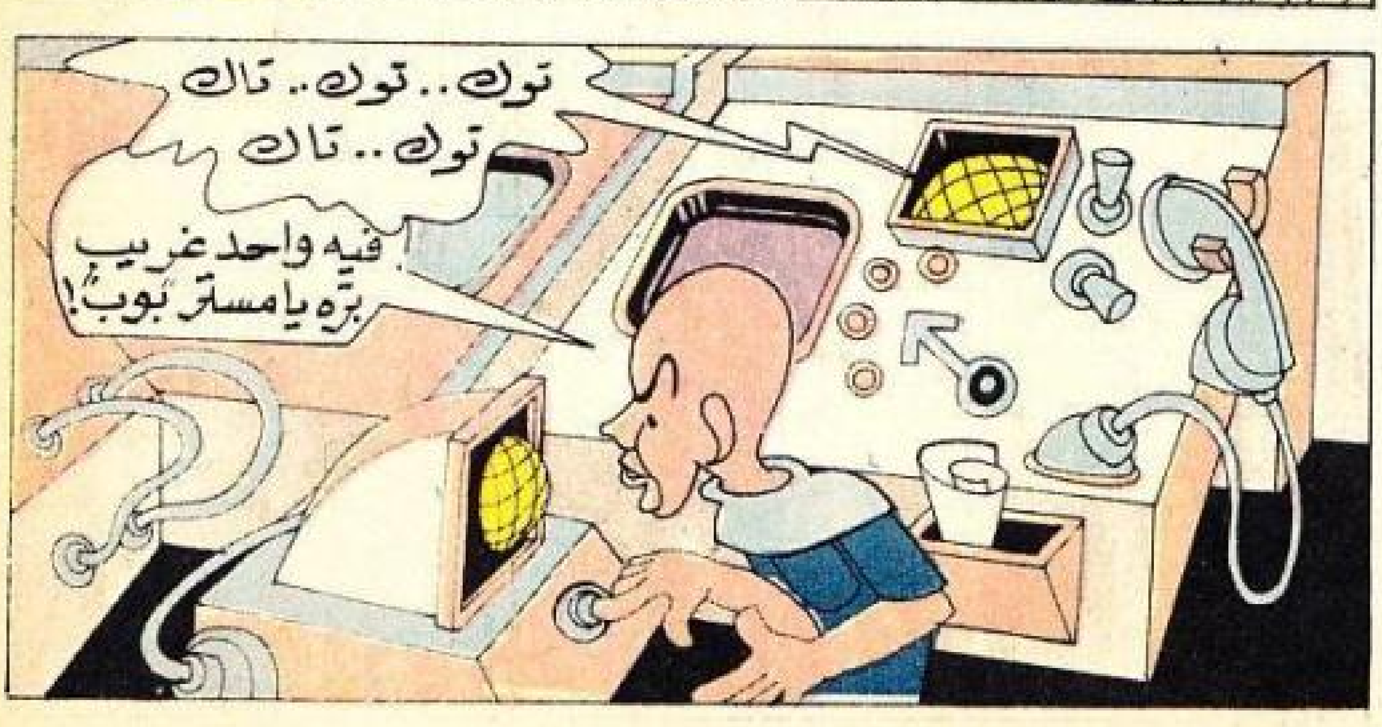












المتعارف : عصام قاسم عمر – العنوان : عدن الصغرى رقم المنزل ٨٢ منطقة الصعبة بالعمارات – ج.ى.ج.ش



ركب « روى » و « لويس » الطائرة الهليكوبتر لاختيار المناظر .. وفى تلك الاثناء استرعى انتباه « عمار » وجود عصفورة فوق المعسكر .. فاصر « عمار » على صيدها

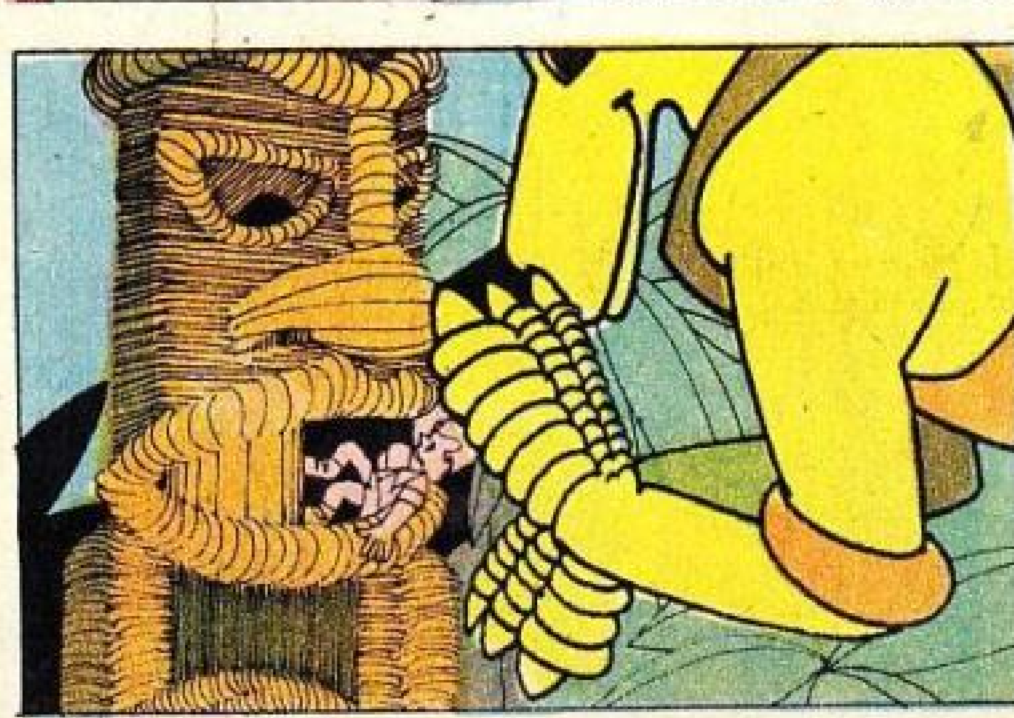
مش معقول.. أنا مش مصدق عينيه !





توك.. توك توك تيك.. تاك. تاك !







البقية الخميس القادم

للتعارف : عماد عبد اللطيف امانة ـ العنوان : العراق ـ بغداد ـ جميلة ـ رقم الدار ١٨٥٦ /١/٤

قصة كاملة

السجن للمكار!













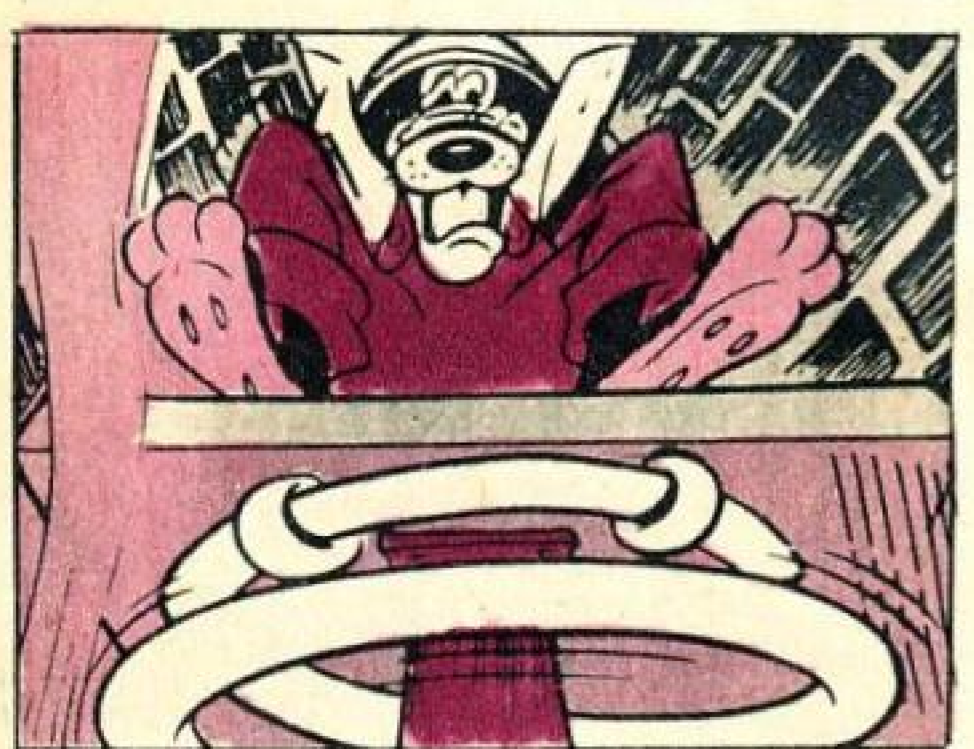


للتعارف: أزهرى مبارك سلمان – العنوان: ملكال – السودان – مدرسة ملكال الوسطى « الصف الاول »


نجرّب المدخنة !


وزيادة فى الاحتياط لابد ألبس
بدلة ضد الحريق !


وأدخل افترسهم !




آى !
ده لازم
طائر !


أبدا .. ده "الثعلب المكار !


بوم !

















للتعارف : حياة دوغان – شارع البستانى – طريق الجديدة بناية الصادق رقم ٢ الطابق ٢ لبنان بيروت















للتعارف : صلاح عبد العزيز احمد - العنوان : السودان - الخرطوم جنوب - مدرسة الاتحاد الاهلية الوسطى - ص . ب ١٠٩


وقعتم فى إيدى !
تفتكر كده؟


ده منفذ الأمان !


مش ح تهربوا منى تانى !
كده !


وقعت فى إيدى يا بطل!
سجنت نفسك فى البيت والمفتاح معانا !


والآن ننضم لصديقنا "تعلوب" فى المعسكر !
فكرة !
وأنا؟


خد راحتك فى البيت !
وعندك أكل كتير فى التلاجة !
وح نبعت "تعلوب" يخرجك بعد انتهاء المعسكر بعد أسبوعين !


أكل كتير .. لكن كله علب خضار .. ما فيش فايدة .. لازم أصبح نباتى !

مكتبة ميكي تقدم :
الحلقة الثالثة

سمسم والتحفة الرائعة !

كان « سمسم » وصديقه « ريشة » يكادان يطيران من الفرح ، وهما فى طريقهما الى البيت الذى ورثه « سمسم » .. فقد كانا يحلمان بالحديقة الواسعة التى سيلعبان ويمرحان فيها .. دون أن يشاركهما أحد .. أما المنزل فسوف يكون مملكتهما الوحيدة .. ينظمان فيه كما يريدان ..

وقال « سمسم » لصديقه أن المحامى قال : بأن المنزل يحتاج لكثير من الترميم ..

وقبل أن يرد عليه «ريشة».. كانا قد وصلا الى منزلهما الريفى وحديقته ..

وأمام الحديقة والمنزل .. وقفا .. فوجدا منظرا قد يملأ قلوب كبار السن باليأس لكن الصغار لا ييأسون أبدا ، فكل شىء يحدث فى الحياة يستهويهم ويسعدهم ..

وهذا ما حدث لـ « سمسم » و « ريشة » .. فعندما وجدا أمامهما قصرا خربا يكاد يقع ، وحديقة قد خلت من أى نباتات ..



قال « سمسم » فى هدوء : على كل حال ... منزل وحديقة فى حالة ميئوس منها أفضل من لا شىء ..

وهكذا .. بدأ « سمسم » يفكر فى طريقة لاصلاح المنزل .. وبينما هو يفكر سمع صراخ



« ريشة » : أقبل حالا ٠٠ لقد اكتشفت شيئا رائعا !

وعندما ذهب اليه « سمسم » وجد فى « جراج » المنزل المتهدم عربة قديمة ، فى حالة مزعجة ٠٠

ولم ينزعج « سمسم » من منظر العربة ٠٠ لانها مهما كانت حالتها فهى عربة ٠٠ واى ولد فى هذه الحياة يتمنى أن يمتلك عربة ٠٠

وعلى الفور قال « سمسم » هيا بنا يا « ريشة » ٠٠ يجب ألا نضيع الوقت ٠٠ علينا أن نبدأ فى اصلاح العربة حالا !

وكما قال « سمسم » ٠٠ بدأ فى الحال ٠٠ بدأ يربط أجزاء العربة وينظفها ، ويشحمها ٠٠ ويمسح العجل ٠٠ وينفخ الكاوتش ٠٠ وهكذا ٠٠٠ وبواسطة أصابعه السحرية ٠٠



تم اصلاح المنزل !

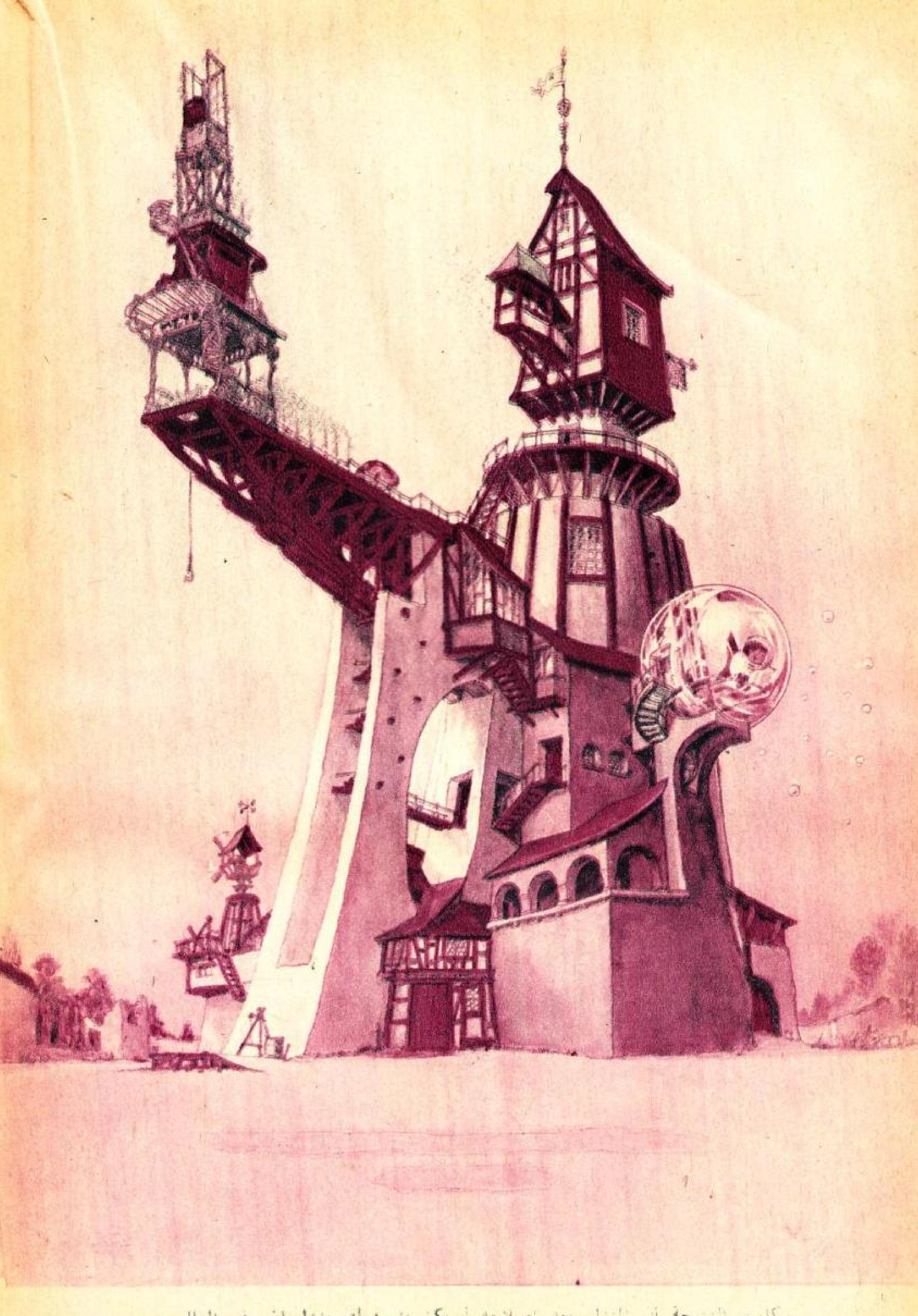
ولكن أهم شيء .. هو أن ترميم المنزل أصبح اللعبة المفضلة لدى «سمسم» و«ريشة» وكل أحلامهما المستحيلة التنفيذ ، وضعاها



أصلحت العربة ، وأمكن قيادتها كأى عربة أخرى !!

وكانت هذه العربة وسيلة عظيمة لاصلاح المنزل كله .. فبواسطتها تم نقل الاخشاب اللازمة للترميم .. والادوات الاخرى .. والبوية لطلاء البيت .. ولا يمكن القول بعدد الرحلات التى قامت بها هذه العربة .. حتى

فى المنزل .. فلم يكونا كغيرهما من مهندسى المعما ريسيرون حسب خطط حسابية ، ورسوم بيانية .. بل كانت خططهما فى رسم المنزل واصلاحه أحلاما وأمانى ..



وكانت النتيجة أن المنزل بعد إصلاحه لم يكن يشبه أي منزل آخر في العالم

البقية الخميس القادم

أسماء الفائزين فى مسابقة "أنا فين يانونا" ؟

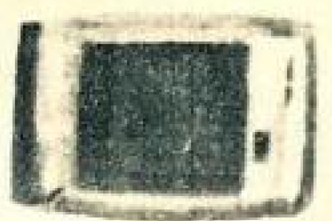
هذه هى أسماء الفائزين فى مسابقة (انا فين يانونا) تهانينا القلبية للفائزين ، وحظ اسعد فى المسابقات القادمة لمن لم يسعدهم الحظ هذه المرة ..

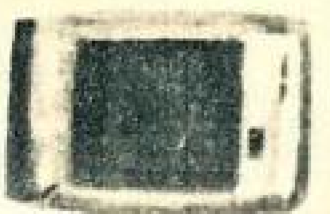
ستصل خطابات تحدد ميعاد وكيفية تسليم الجوائز للفائزين

الجائزة الاولى « دراجة » فاز بها : الصديق محمد فريد نجم - حدائق القبة



الجائزة الثانية « راديو » فازت بها : الصديقة منال منير فهمى - العجوزة





الجائزة الثالثة « اباجورة مكتب » فاز بها : الصديق محمد على جمال الدين - القاهرة

الحل الصحيح للمسابقة

١ - الثعلب - لاكى
٢ - العصابة - بلال
٣ - كوكا - ميمى
٤ - بلوتو - العصابة
٥ - بطوط - بندق
٦ - زيزى - كوكا
٧ - لاكى - الخنزير
٨ - ميكى - بطوط
٩ - ميمى - دهب
١٠ - ثعلوب - بلوتو
١١ - الخنزير - سوسو أو لولو - أو توتو
١٢ - دهب - ميكى
١٣ - بندق - عبقرينو
١٤ - عبقوينو - ثعلوب

وفاز بسباق الكرة الصديق : على ابراهيم على المنسى - القاهرة - وبالسباق الدائرى الصديق : حكم قياسة - سوريا وبلعبة السلة الصديق : احمد راتب دقاق - سوريا - وبلعبة اللوتو الصديقة : دينا فؤاد عبد الله - القاهرة

وفاز بمجلد ميكى كل من الاصدقاء :

ناجى يوسف - الزيتون ، عبد الله محمد زكى حسن - الشرقية ، رندة محمد عثمان ياسين - السودان ، انتصار سالمين سعيد - عدن .

وفاز بمجموعة قصص دار المعارف كل من الاصدقاء :

حياة دوغان - لبنان ، عنان حانو - سوريا ، مجدى عبود ثابت - عدن ، على حسن احمد فضل - السودان ، محمد اكرام السعدونى - القاهرة ، اكرام ابراهيم - مصر الجديدة ، شنقل محمد - الجزائر ، امينة محمد طلعت - القاهرة

مرفت محمد الفولى - المنيا ، احمد محمد البربرى - بولاق الدكرور ، اسامة محمد فهمى - القاهرة ، زكريا محمد يحيى زكريا - الاسكندرية ، رافت عوض الله - العباسية ، محمد سعد - القاهرة ، ماهر زكى سعد - روض الفرج ، عبد الرازق عبد العزيز - السودان ، آخواجه محمد - الجزائر ، ولاء ابراهيم - الاسكندرية ، هانى عبد البارى الشرقاوى - بنها ، رمضان محمد سيد - القاهرة ، ايهاب احمد جلال - امبابة ، سمير محمد عتابى - شبرا الخيمة ، وفاء عبد العليم الباز - حدائق القبة ، الهامى اسماعيل البابلى - ميت غمر ، جمال زاهر سليم - القاهرة ، عمرو انور على - كوبرى القبة - محمد اسامة بن عبد الله صلاحية - سوريا ، امانى مختار موسى - السودان ، اميمة عبد الله شرف الدين - بنى سويف ، اسماء عبد العال - السودان ، محمد سعيد احمد - عابدين ، امانى ابراهيم عبد الجواد - الاسكندرية .

وفاز بمجموعة قصص الهلال الاطفال كل من الاصدقاء :

فاطمة محمد البحيرى - القاهرة ، مجدى عبد الله رضوان - القاهرة ، حسن محمد فراج - الجيزة ، سامرة الحاج ابراهيم - سوريا ، اميرة محمود عبد العال القاهرة ، محمد سامى الو - لبنان ، سعد محمود لطفى - الاسكندرية .

وفاز بقلم حبر الصديق هشام حسن عزت - وفاز برف زينة الصديق : عمر محمد الجندى -

وفاز بالبوم طوابع كل من الاصدقاء :

عصام عبد العزيز السيد - القاهرة ، محمد باهى محمد السيد - الاسكندرية - تميم بريش - لبنان ، محمد حسين احمد - مصر الجديدة ، سلوى ابراهيم حسن - القاهرة

وفاز بسلسلة مفاتيح كل من الاصدقا :

ناهد محمد محمود - القاهرة ، ايمان محمد فقى - العراق ، هالة صلاح الدين عبد الرحيم - القاهرة ، ابراهيم عبد الغنى السيد على - القاهرة ، ثروت احمد حسن - المحمودية ، نهاة حسن الياس - العراق ، فاطمة عمر ماهر - الروضة ، جمال علوى العيدانى - جمهورية اليمن الشعبية ، هالة محمد عبد النبى المراس - سيدى جابر ، اشرف كامل رزق - القاهرة .

وفاز بلعبة السلم والثعبان كل من الاصدقاء : يحيى مصطفى ابراهيم - الاسكندرية محمد رضوان - السودان ، سعاد احمد زوقرى - السودان ، مجدى مرسى احمد يوسف - طنطا ، اسامة على البيومى - القاهرة ، حسين محمد الحسن - السودان ، جمال نشات محمد - الهرم ، مصطفى حسن حاحا - منية السيرج عصام قاسم عمر - جمهورية جنوب اليمن الشعبية ، نصر الدين حسن احمد - قنا ، رءوف صبحى - مصر الجديدة ، نضال السباعى - سوريا ، طارق عبد المنعم - العجوزة .

وفاز بمجموعة طوابع كل من الاصدقاء :

مارسيل حبيب - شبرا ، حافظ الحفنى الجيلاوى - دمياط ، عبد المسيح رؤوف سدراك - الزقازيق ، اسامة محمد عبد الحميد الاشول - المطرية ، باسم مصطفى هيبة - الاسكندرية ، ناهد عبد العليم شعبان - القاهرة ، حمدى صادق احمد حسن - الحلمية الجديدة ، مجدى حسن اسماعيل - مصر القديمة ، محمد عبد المنعم سليمان - الاسكندرية ، اسماعيل سيد احمد - الملك الصالح ، سميحة عبد الرحمن الادكاوى - القاهرة ، هناء مقبل احمد - اليمن ، نوال حسين فوزى النجار - المعادى وجدان سعد محمد السيد - القاهرة ، مدحت حسن حسنى - مدينة نصر ، احمد سيد اسماعيل - المنيل ، سعيد محمد ابراهيم - الاسكندرية منصور حسن سعيد - الجيزة ، عادل عبد المجيد رشوان - القاهرة .

محوامية زقزوق !

أهلا.. أهلا !

دى أول مرة "زقزوق" يرحب بالزوار !

لازم يرحب أكتر بعد إمضاء عقد الخشب ده لأنه ح يصبح غنى !



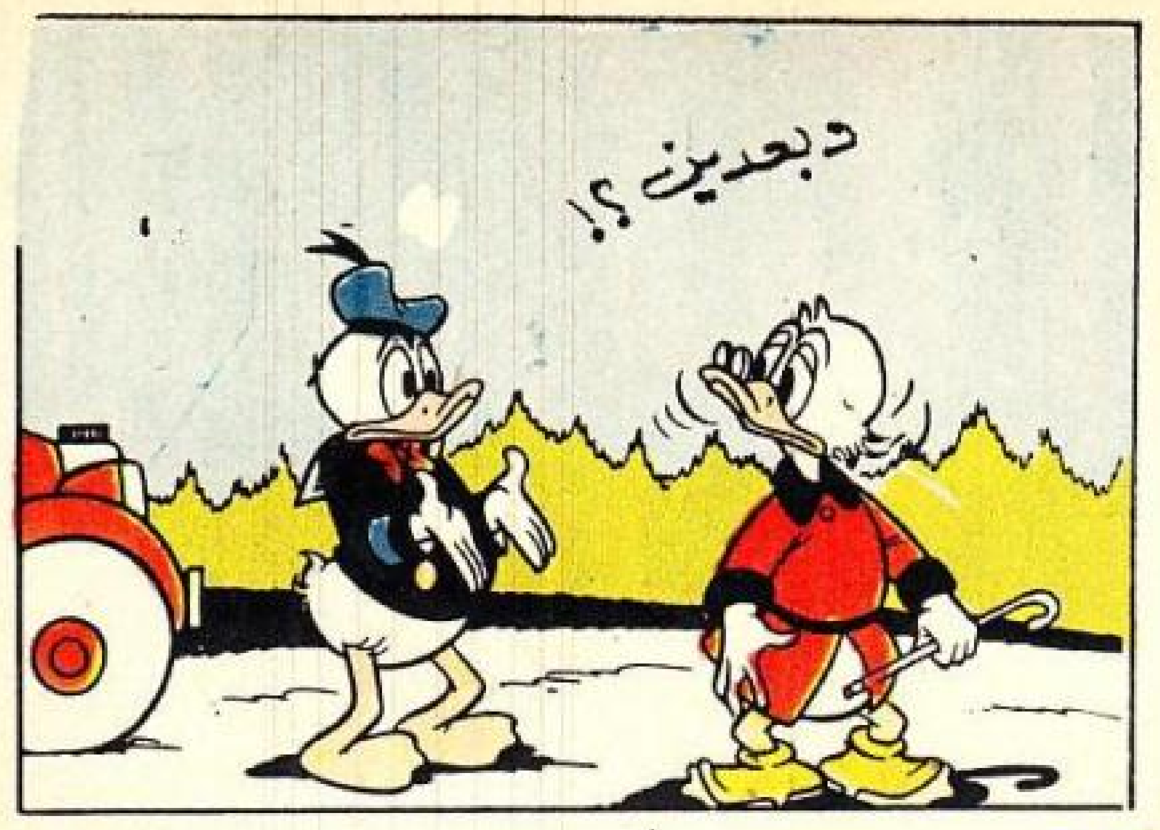






للتعارف : صالح عبد الله صالح - العنوان : الكويت - بقالة العهد لصاحبها إبراهيم عبد الله - شارع سالم مبارك - السالمية


لكن أنا مش باعرف أقرأ !

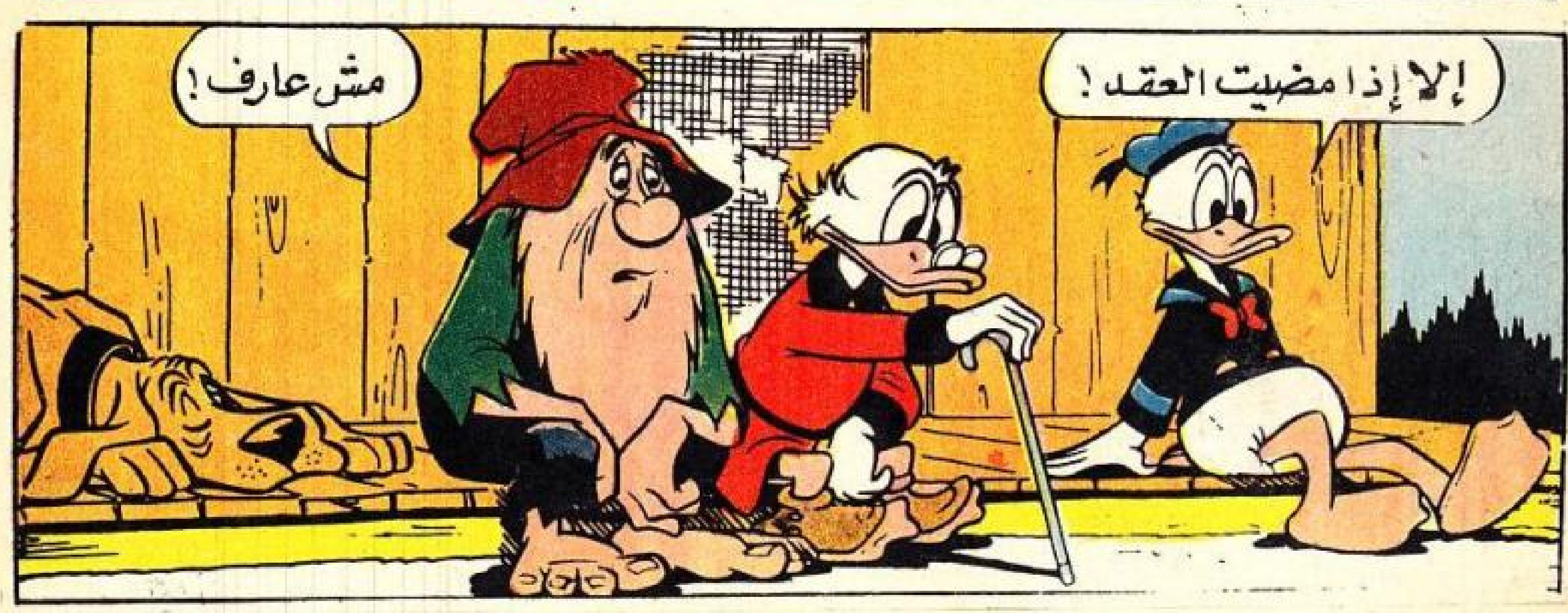

دبعدين ؟!


هات صديقك يقرأ لك ؟
فكرة !


لكن صديقى مش بيعرف يقرأ !
إيه ؟! دى مشكلة !!


معنى كده إنى مش ح اكون شريك لك ؟


طبعا لأ !


إلا إذا مضيت العقد !
مش عارف !


نقرأ لك إحنا العقد !
يعنى إنتم بتعرفوا تقروا ؟! .. هايل !


إيه رأيك ؟
كنت فاكر إنه بيخدعنا !


يمنح الطرف الأول الطرف الثانى ...


مضحكة جدا حكاية الأطراف دى ؟!
اتفضل وقع !


نسيت أقول لكم إنى مش باعرف أكتب !


مش كنت تقول كده من الأول !
ما فيش حد سألنى !


يبقى ما فيش فايدة !


ممكن ندخله مدرسة ؟!
آه .. فكرة !


وبسرعة ...
لازم ناخده المدينة مافيش مدارس هنا !
يظهر إن مسألة التعليم دى مش ح تعجبنى !
ولا يهمك يازقزوق دى سهلة جداً !


سمعت إن فيه مراجيح ولعب فى المدرسة !
مافيش وقت للعب لازم تتعلم بسرعة !


مافيش لعب .. يبقى مافيش مدرسة !
ح .. حاضر !


لأ .. أنا خايف !
خايف ليه يازقزوق ؟


إنت نسيت اللعب ؟!


إمسك إيدى .. كل واحد بيخاف لما يدخل المدرسة لأول مرة !


يظهر إن الأولاد علموا بطوط !
عمرى ما شفت زقزوق خايف كده !





للتعارف : محمد كامل احمد حجازى ـ العنوان : مدرسة بورسعيد الاعدادية بنين برأس البر ـ ٣/٣ ـ ج.ع.م

اتفضل معايا على الفصل !

روح انت ، وأنا ح آخد بالى من الكلب !

لكن !!

خوف "زقزوق" معناه إنه ح يتعلم بسرعة !

لكن لو اتعلم ح يبقى شقى أكتر !

طيب يا "زقزوق" اكتب !

ياخسارة ! ح يتعلم الكتابة !

جميل .. أنا أحب الأطفال !

دى مش مسألة سهلة .. دى ألغاز !

وبعد ذلك ...

لازم يكون اتعلم القراءة والكتابة النهارده !

كان ممكن .. لولا الألعاب !

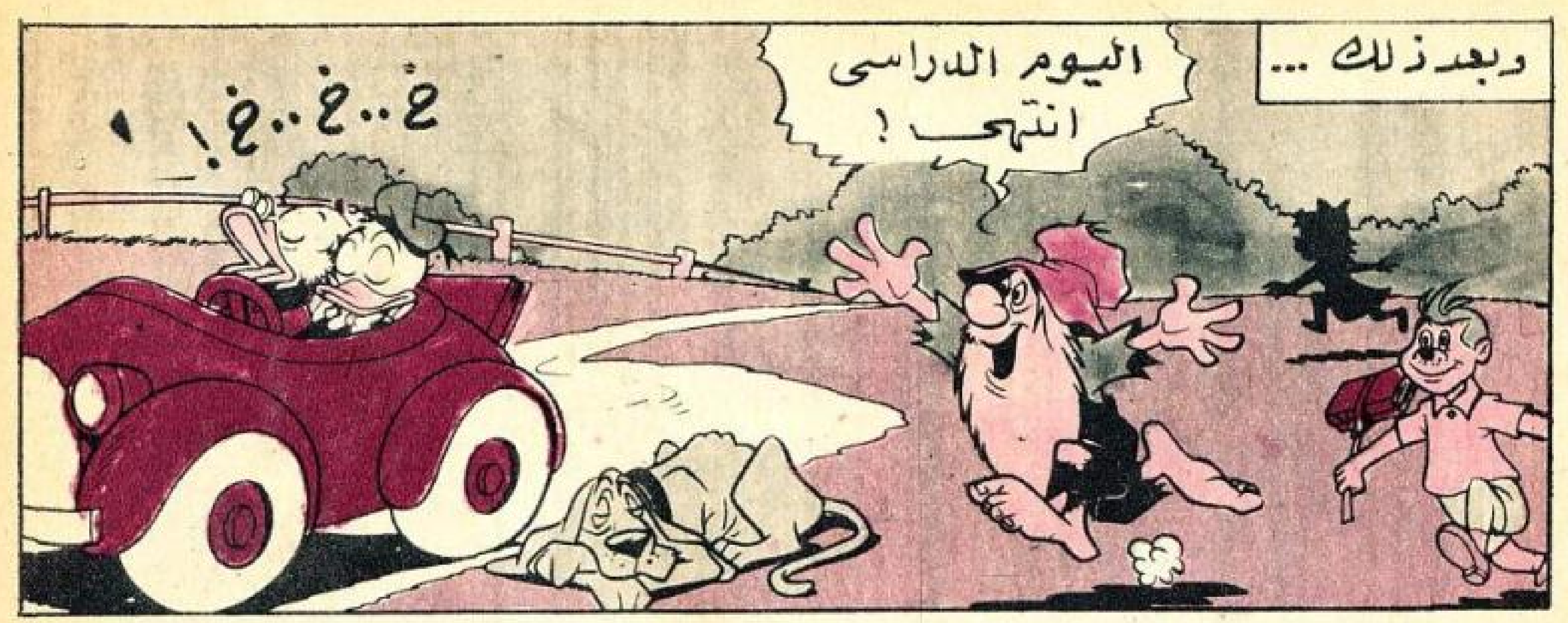
يا سلام !

دور تانى من فضلك يا أبله !

لأ .. وقت المدرسة انتهى يا "زقزوق" !



للتعارف : سهير سليمان - العنوان : ثانوية الرشيد - بالرقة - سوريا - الصف السابع - شعبة ٢


وبعد ذلك ...
اليوم الدراسى انتهى ؟
خ .. خ .. خ !


عملت إيه فى المدرسة ؟


جميلة .. مدهشة !
أفتكر دلوقت يمكنك إمضاء العقد !


آه .. العقد .. لسه مش عارف الحروف ، لكن أبله قالت إنى ح اتقدم !
كده !


مع السلامة يا "زقزوق" .. تعال بكره فى ميعاد المدرسة !


طبعا .. طبعا !!


كان دورى ، لكن ولد تانى لعب فطلبت ألعب بعده .. لكن ..
بقى هى المسألة كده !













للمعارف : محمد على محمد الوزير - العنوان : ١٢ش السلخانة - السيدة زينب - القاهرة



للتعارف : محمد احمد عبد الله هيبة – العنوان : ١٢ شارع امير الجيش – متفرع من ش الانجليزية بالسيدة زينب القاهرة


أعمل إيه؟ أعمل إيه؟
كتاب القانون ده فيه الحل!


بيقول إنه ممكن يضع علامة على العقد أمام اتنين من الشهود!


صحيح .. أنا نسيت المسألة دى!


يضع علامة X مكان الإمضاء!
ياللا نوصل له!


وبعد قليل ...
ليه مش ح التحق بمدرسة صيفى!
إنس حكاية المدرسة دلوقت!


وبسرعة ...
ضع علامة هنا!
علامة إيه؟

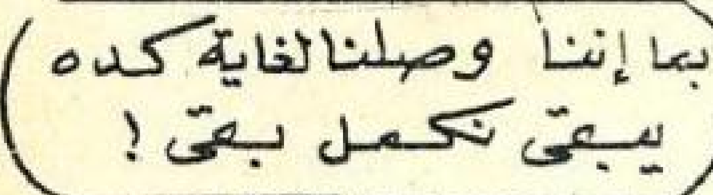

مسألة بسيطة .. علامة X !

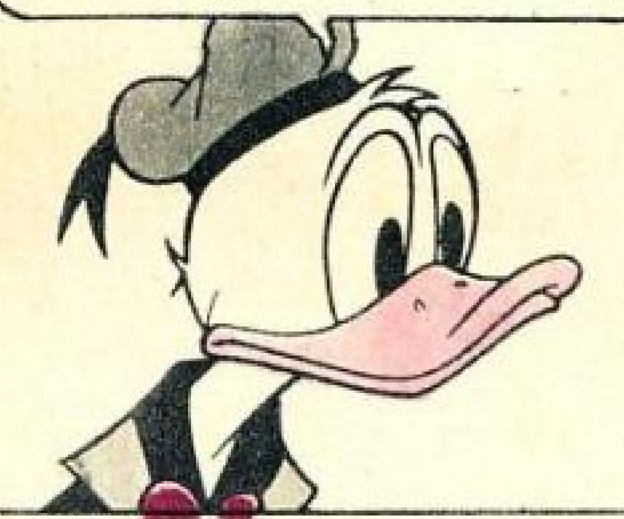

أحاول !


مش عارف !
ليه ؟


لسه الأبلة لم تعلمنا الضرب !
مش معقول !


ح نعمل إيه ؟


بما إننا وصلنا الغاية كده
يبقى نكمل بقى !




وبعد ذلك ...
لما نتعلم علامة × ابقى قل لنا !
طبعا .. طبعا !
مدرسة صيفية

تمت

أسنانك

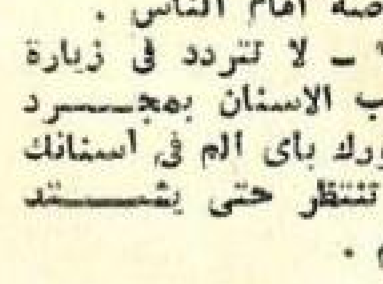
لكى تحتفظ بقوة أسنانك وسلامتها نقدم لك بعض النصائح لتتبعها .. !

١ ـ تناول الاطعمة غير المطهوة من الخضروات ، والفاكهة ، فذلك يقوى الاسنان وينظفها .

٢ ـ اذا كان من عادتك اكل الحلوى مثل البونبون .. قبل النوم فاقلع عن هذه العادة .

٣ ـ تذكر ان الفطائر المسكرة ، والحلويات من أعداء الاسنان ، ولهذا السبب يلزم عمل « مضمضة » بالماء بعد أكلها .

٤ ـ المواد المثلجة مثل « الجيلاتى » ليست خطيرة على الاسنان فى حد ذاتها ولكن الخطورة تاتى من التغيير المفاجىء للحرارة ، ولذلك يجب الا تشرب الماء المثلج بعد ان تنتهى من تناول الماء « الشوربة » الساخنة مثلا .



٥ ـ اذا لم يكن لديك كسارة للبندق ، او اى آلة لهذا الغرض فامتنع عن تكسير البندق او الاشياء ذات القشرة الصلبة باسنانك لان هذا يؤدى الى تفتتها .

٦ ـ لا تسلك اسنانك بقطع الخشب الرفيعة ، المخصصة لذلك ، او بدبوس ، او ابرة ، فان هذا يؤدى الى التهاب الاغشية المخاطية اللثة كما ان هذا السلوك غير لائق ، وخاصة امام الناس .

٧ ـ لا تتردد فى زيارة طبيب الاسنان بمجرد شعورك باى الم فى اسنانك ولا تنتظر حتى يشتد الالم .



نعم ..

لا ..

نعم ..



انتظر هدية
ميكي الجديدة
الحقيبة السرية
يناير
فبراير
مارس
أبريل
مايو
يونيو
يوليو
أغسطس
سبتمبر
أكتوبر
نوفمبر
ديسمبر
مع العدد القادم
الحقيبة السرية
نتيجة العام الجديد
في بطاقة ملونة طريفة